

คำแนะนำการรับบริการตรวจสุขภาพ ปี 2561 สำหรับบุคลากร คณะแพทยศาสตร์

1. การเตรียมตัวตรวจสุขภาพ

- 1.1 บุคลากรที่จะได้รับการตรวจสุขภาพ คือ กลุ่มข้าราชการ /ข้าราชการที่เปลี่ยนสถานภาพ และกลุ่มสิทธิประกันสังคม เฉพาะที่มีความเสี่ยงจากการทำงานตามกฎหมายกระทรวง“กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการตรวจสุขภาพของลูกจ้างและส่งผลการตรวจแก่พนักงานตรวจแรงงาน พ.ศ. 2547”
- 1.2 ศึกษาคำแนะนำการรับบริการตรวจสุขภาพ และ 10 คำถามกับการตรวจสุขภาพบุคลากร หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 63077- 9
- 1.3 หากไม่สามารถ รับการตรวจสุขภาพพร้อมหน่วยงานได้ สามารถรับการตรวจสุขภาพได้ ทุกวันจันทร์ - พุธ เวลา 08.00 -12.00 น. โดยในวันที่จะเข้ารับบริการได้ที่ QR code แบบแจ้งการตรวจสุขภาพบุคลากร ประจำปี 2561 หรือแบบ Form_HP016 แบบแจ้งการตรวจสุขภาพบุคลากรประจำปี 2561



QR code แบบแจ้งการตรวจสุขภาพ ฯ

- 1.4 กรอกแบบบันทึกข้อมูลสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพบุคลากร คณะแพทยศาสตร์ ประจำปี 2561 ผ่าน QR code แบบบันทึกข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพบุคลากรคณะแพทยศาสตร์ประจำปี2561 (ด้านล่าง) ก่อนรับการตรวจสุขภาพประจำปี หรือสามารถกรอกข้อมูลที่คลินิกตรวจสุขภาพในวันที่ตรวจสุขภาพได้



QR code แบบบันทึกข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ

1.5 การงดน้ำงดอาหารก่อนรับการตรวจสุขภาพ

- 1) อายุตั้งแต่ 35 ปี : ให้นั่งงดน้ำงดอาหารอย่างน้อย 10 ชั่วโมง ก่อนรับการตรวจ
- 2) อายุต่ำกว่า 35 ปี : ให้นั่งงดน้ำงดอาหารอย่างน้อย 10 ชั่วโมง ก่อนรับการตรวจ เฉพาะผู้ที่มีประวัติข้อใดข้อหนึ่ง ดังนี้ (เพื่อรับการตรวจเหมือนบุคลากรที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปี)
 - 2.1) ป่วยเป็นโรคเบาหวาน (DM)
 - 2.2) ป่วยเป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ (GDM)
 - 2.3) ป่วยเป็นโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)

- 2.4) ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง (HT)
- 2.5) ป่วยเป็นโรคหัวใจขาดเลือด (MI)
- 2.6) ป่วยเป็นโรคไขมันในเลือดผิดปกติ (DLD)
- 2.7) เป็นโรคอ้วน ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) :คำนวณจาก น้ำหนักตัว (กก.) / ส่วนสูง(ม.)²
- 2.8) มีประวัติคลอดบุตรน้ำหนักเกิน 4 กิโลกรัม
- 2.9) มีบิดา- มารดา / พี่-น้องสายตรงเป็นโรคเบาหวาน(DM)
- 2.10) มีบิดา- มารดา/ พี่-น้องสายตรงเสียชีวิตกะทันหันโดยไม่ทราบสาเหตุ

1.6 บุคลากรแพทย์ ต้องไม่เป็นประจำเดือน หรือประจำเดือนต้องหมดอย่างน้อย 7 วันก่อนการตรวจสุขภาพ เพื่อไม่ให้ผลตรวจปัสสาวะและอุจจาระมีการปนเปื้อน และหากจะรับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ก่อนการตรวจ 48 ชั่วโมง / 2 วัน ต้องไม่มีเพศสัมพันธ์ หรือไม่สอดยา หรือสวนล้างช่องคลอด

2. การตรวจสุขภาพ

2.1 โปรแกรมรายการตรวจสุขภาพ ตามที่กำหนดและพิจารณาตามอายุ การตรวจเกินจากรายการตรวจที่กำหนด บุคลากรต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนเกินเองทุกกรณี

2.2 การตรวจเอกซเรย์ปอด และตรวจมะเร็งปากมดลูก (ผู้หญิง) ต้องตรวจในวันเดียวกับวันที่ตรวจสุขภาพเท่านั้น

2.3 การส่งตรวจปัสสาวะ อุจจาระ

- 1) การส่งตรวจอุจจาระ บุคลากรที่ต้องการส่งตรวจในวันที่ตรวจสุขภาพ ให้หน่วยงานรวบรวม และประสานหน่วยสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อจัดส่งกระป๋องเก็บอุจจาระให้ต่อไป หรือสามารถรับกระป๋องเก็บอุจจาระในวันที่ตรวจสุขภาพ และนำส่งอุจจาระได้ที่ห้องเจาะเลือด โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ภายในวันศุกร์เช้าของสัปดาห์ที่รับการตรวจสุขภาพ (เพื่อลดขั้นตอนการทำงานและประหยัดการใช้กระป๋องเก็บอุจจาระ)
- 2) การส่งตรวจปัสสาวะ ให้เก็บปัสสาวะส่งตรวจได้ที่คลินิกตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากรในวันที่รับการตรวจสุขภาพ

3. รายการตรวจและราคา (หากต้องการตรวจเพิ่ม)

รายการตรวจ	ราคา(บาท)	
	สิทธิข้าราชการ	สิทธิประกันสังคม
ตรวจไขมันในเลือด (HDL)	100	120
ตรวจไขมันในเลือด (LDL)	150	180
ตรวจระดับน้ำตาลสะสม (HB A1c)	150	360
ตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	300	360
ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ (CEA)	300	324
ตรวจคัดกรองมะเร็งตับ (AFP)	270	780